주간식단표 (1 / 8 ~ 1 / 14)

	1 / 8 (월)	1 / 9 (화)	1 / 10 (수)	1 / 11 (목)	1 / 12 (금)	1 / 13 (토)	1 / 14 (일)
조식	차조밥 감자양파국 돈육김치볶음/온두부 고등어구이 유채나물무침 깍두기 흰우유	기장밥 북어채무국 돈육장조림 애호박새우젓볶음 구운김 배추김치 사과	후렌치토스트 딸기쨈 참치샐러드 햄, 치즈 바나나 양상추 딸기우유	흑미밥 소고기미역국 계란장조림 어묵야채볶음 섬초무침 배추김치 베지밀	서리태밥 김치콩나물국 임연수구이 반달감자매콤조림 건파래볶음 배추김치 코초우유	차조밥 우거지된장국 고등어김치조림 계란후라이 참나물두부무침 배추김치 우유	
중식	서리태밥 매콤굴오징어무국 칼슘깻잎육전 닭다리조림 봄동겉절이 배추김치 요델리	흑미밥 쑥갓어묵국 등심돈까스/소스 가쓰오볶음우동 단무지 배추김치 요구르트	수수밥 청국장찌개 돈육콩나물볶음 연근곤약조림 브로콜리물미역/초장 배추김치 컵쥬스	차조밥 참치김치찌개 불낙볶음 김계란말이 깻잎지 배추김치 단감	현미밥 피홍합탕 동심돈까스/브라운소스 두부양념조림 쑥갓나물무침 배추김치 사과		
석식	현미밥 아욱수제비국 치킨텐더 양상추샐러드 갈치조림 배추김치 요구르트	차조밥 시래기된장국 닭갈비 궁중떡볶이 열무고추장무침 배추김치 아띠젤리	카레라이스 양송이스프 함박스테이크 닭가슴살샐러드 /드래싱 단무지 배추김치 요구르트	기장밥 콩나물국 수육 왕만두찜 무생채 상추 / 쌈장 배추김치 귤	기장밥 닭곰탕 버섯만두튀김 해물볶음우동 미나리생채 배추김치 요델리		

상기 식단은 시장 수급 사정에 따라 달라질 수 있습니다.

원산지 표시 *쌀 : 국내산 *쇠고기 (1)국거리 : 국내산 한우 (2)불고기, 기타 쇠고기요리 : 호주산

*돼지고기 : 국내산 *닭고기 : 국내산 *김치 : 국내산